

Potsdamer plant entspannten Lauftreff in Wenzenbach

SPORT Der Initiator will die Läufer in der Stadt zusammenbringen. Die Idee kommt beim SVW gut an.

WENZENBACH. Uwe Grünemeyer ist das, was man einen Laufsportbegeisterten nennt. Darum animiert er zum Mitmachen. „Wir planen einen lockeren Lauftreff unter dem Dach des SV Wenzenbach. Offen für alle, die Spaß am Laufen haben“, sagt der 42-jährige Wahl-Wenzenbacher, der überzeugt ist, offene Türen vorzufinden. Der Bedarf sei da, meint er. „Bei meinen Trainingsläufen in und um Wenzenbach sehe ich viele Läufer und Jogger. Doch eben relativ „unsortiert“ und auf sich alleine gestellt.“ Deshalb wolle man nun die Energien in einem Lauftreff bündeln und koordinieren.

Gemeinsam macht's mehr Spaß

Sport macht attraktiv, ist gesund und fördert die Kommunikation. Wenn nur nicht der innere Schweinehund wäre, der sich gegen die körperliche Fitness wehrt. Außer den Laufschuhen und leichter Sportkleidung braucht man nur den Willen für das Jogging und Laufen in Mutter Natur. Am Besten mit Gleichgesinnten, denn „gemeinsam macht Laufen einfach mehr Spaß“, meint Grünemeyer, der seit zwei Jahren in Bayern lebt und seit einem Jahr Wenzenbacher ist.

Die Zielgruppe ist weit gefächert: Wettkämpfer und Leistungssportler laufen gemeinsam mit Hobbyläufern. „Doch nur keinen Stress! Wir wollen das ganz locker und langsam angehen“, meint Grünemeyer. Den Teilnehmern soll ermöglicht werden, entspannt zu festen Zeiten zu trainieren, Erfahrungen auszutauschen und nach Plan zu laufen. „Der Lauftreff soll Spaß machen und nicht mit überzogener Leistungsanforderung abschrecken“, meint der gebürtige Potsdamer.

Der SV Wenzenbach ist begeistert

Doch bei aller Lockerheit hat Grünemeyer auch weiterführende Pläne. „Meine Intension ist natürlich, dass wir auch regionale Wettkämpfe und Läufe bestreiten oder nach dem Bernhardswalder Vorbild selber einen Sommerlauf organisieren. Wenn der Zuspruch da ist, kann man sich vorstellen eine eigene Abteilung zu gründen.“ Unterstützung dafür hat er. Werner Schüssel, Vorsitzender des Gesamtvereins SV Wenzenbach, ist begeistert von der Idee. „Noch ist keine siebte Abteilung im Gespräch, doch wenn der Lauftreff konkretere Formen annimmt, werden wir die Vorstellungen in der Vorstandschaft aufbereiten.“ Der erste Lauftreff ist für den 29. September, um 19 Uhr, am SVW-Sportlerheim geplant. Künftig soll immer am Dienstag 19 Uhr und am Samstag um 9 Uhr gelaufen werden. (msr)



Lauftreff-Initiator Uwe Grünemeyer bei seiner größten Leidenschaft: Das Laufen auf der Zielgeraden

Foto: Strasser

UWE GRÜNEMEYER UND DER LAUFTREFF

► **Der Initiator:** Uwe Grünemeyer ist 42 Jahre alt und betreibt seit vielen Jahren selbst aktiv Laufsport und möchte als Neu-Wenzenbacher (seit August 2008) seine Erfahrungen in einen Lauftreff einbringen.

► **Sportliches Engagement:** Zuvor war er über zehn Jahre aktiv in der Laufgruppe „VLG 1991 Magdeburg e.V.“ und die letzten fünf Jahre als stellvertretender Vereinsvorsitzender tätig.

► **Wettkampf-Organisation:** Des weiteren war er im Organisationsteam des Magdeburg-Marathon tätig. Dort gingen

2008 knapp 4.800 Teilnehmer an den Start.

► **Motivation:** Bei seinen Trainingsläufen in und um Wenzenbach traf er immer wieder viele Läufer und Jogger. Deshalb sieht er großes Potenzial, einen erfolgreichen und aktiven Lauftreff in Wenzenbach aufzubauen.

► **Lauftreff:** Weitere Informationen zum Lauftreff erhalten Sie unter Tel.: (09407) 40 56 82 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@lauftreff-wenzenbach.de. Eine Homepage ist in Planung; www.lauftreff-wenzenbach.de